

公認フェムテックマイスター®

資格講座のご案内



一般社団法人

日本
フェムテック
マイスター®協会



(一社) 日本フェムテックマイスター®協会とは

生理や妊活、更年期など女性特有の悩みを
テクノロジーで解決する『フェムテック』の振興を目指し
女性が活躍できる社会の創生に貢献する



一般社団法人

日本フェムテックマイスター®協会

Japan Femtech Meister® Association

協会概要

法人名称	一般社団法人 日本フェムテックマイスター®協会
設立	2023年3月28日
本部所在地	東京都港区麻布十番2-10-3 マイスクエアビル 6F
電話番号	03-5443-2280
URL	https://femtech-meister.jp/
代表理事	ふち いく子
学術理事	宗田 聡、岩本 麻奈、石原 新菜



(一社) 日本フェムテックマイスター®協会事業概要

公認
フェムテック
マイスター®
資格取得講座

FEMALE
&
TECHNOLOGY

創生。
女性が活躍できる
未来へ

理念・目的
生理や妊活、更年期など
女性特有の悩みをテクノロジーで
解決する「フェムテック」の振興を目指し、
女性が活躍できる社会の創生に貢献する。

一般社団法人
日本
フェムテック
マイスター®協会

フェムテック及び妊活関連セミナー・イベントの企画・開催

フェムテックマイスター®講座の運営

フェムテックマイスター®資格の認定

フェムテック関連事業の調査・研究

フェムテック関連商品の開発支援

女性活躍推進のための関連事業

卵子凍結サービスの普及促進事業



代表理事ご紹介

株式会社mamプロジェクト 代表取締役社長
一般社団法人日本フェムテックマイスター®協会 代表理事

ふち いく子

1968年 長崎市に生まれる
1987年 結婚、3人の子を育てる専業主婦としてPTA活動等や海外協力に携わる
2005年 離婚を機に、派遣社員として現福岡PayPayドームVIPルームで初めての就労
2007年 福岡ソフトバンクホークスマーケティング(株)営業本部入社
営業本部第2営業部2課課長、営業4部次長、営業2部部長、新規開発部部長
地元企業営業、ナショナルクライアントへの営業・新規顧客開拓・営業提案企画担当
2018年 新規事業推進本部インバウンド推進室室長に就任
2021年 同社退職
2021年 株式会社mamプロジェクト設立
2022年 『くすぶり女のシンデレラストーリー』出版
2023年 一般社団法人日本フェムテックマイスター®協会代表理事就任





学術理事の紹介



学術理事

宗田 聡

医療法人社団HiROO理事長
広尾レディース院長
茨城県立医療大学客員教授
東京慈恵会医科大学産婦人科非常勤講師
筑波大学大学院人間総合科非常勤講師



学術理事

岩本 麻奈

グランプロクリニック銀座 理事長
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
(一社)日本コスメティック協会名誉理事長
(一社)国際臨床再生医療学会 学術顧問
国際アンチエイジング美容医療協会 顧問



学術理事

石原 新菜

イシハラクリニック 副院長
ヒポクラテック・サナトリウム副施設長
健康ソムリエ 理事
ロングライフラボ 理事



理事の紹介



専務理事 兼 主席講師

山口 明美

株式会社3FACE 代表取締役
膾ケア／膾トレ講師
膾姐(ちつねえ)の愛称でSNSなどで
情報発信を行うインフルエンサー



理事

田尻 賢

株式会社アンドキュー 代表取締役
統合医療カンファレンス協会 理事
全国ヘルスケアサービス産業協会 理事



理事

船水 隆広

学校法人 呉竹学園 臨床教育研究センター マネージャー
鍼灸あんまマッサージ指圧師 修士 (心身健康科学)
更年期と女性のヘルスケア学会 幹事
日本伝統鍼灸学会 理事
(一社) ころ鍼灸協会 理事



理事 兼 講師

小平 真実

株式会社プロラボホールディングス
フェムテックグループ 責任者
公認フェムテックマイスター®認定講師



これまでの主催イベント

2023.8.11 (金)

10代向けのフェムテックイベント

ティーンビューティゼミ

～ティーンからはじめるフェムケア～
生理の悩み、洗い方、全部解決！～



小中高生が自身のカラダについてより深く知っていただくことを目的として開催され、34名の小学生～高校生の皆さんとその保護者が参加。

品川女子学院有志「CLAIR. (クレア)」の皆さん、岩本麻奈医師、当協会理事 小平真実が登壇、「生理」というテーマのもと様々な視点からの知識啓蒙を行う。



2023.9.18 (月・祝)

女はデリケートなのよ キレイと美容とホルモンバランス



「フェムテック」の普及を目的として開催した、女性向け大規模なフェムテックイベント。20～60代女性約200名が参加。セミナーとフェムテック製品の体験・販売ブースを設置。

<セミナーテーマ>

- 生理を快適に過ごすための最新知識
- 生理周期を味方につけたダイエット論
- 自分を1番キレイに見せられる1週間とは？





これまでの開催セミナー

2024.8.20（火）

岸和田市 男女共同参画参画センター フェムテックってなあに？ ライフステージに応じたカラダと心の変化を学ぼう

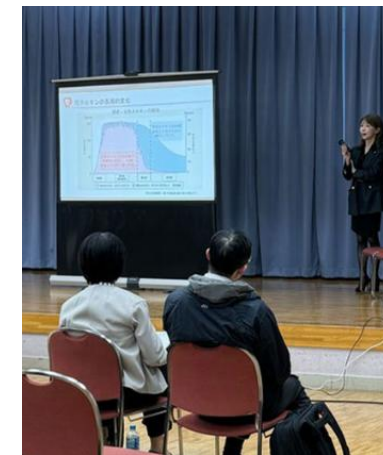
大阪府岸和田市の男女共同参画課様よりご依頼いただき岸和田市の市民（50代～80代の方）に向けて講演を行いました。岸和田市の基本施策として「生涯にわたる健康支援」を掲げているため、今回はライフステージに応じた心身の健康管理について市民の皆様へお話させていただきました。



2024.10.29（火）

相模原市 市民局 人権・男女共同参画課 男女の健康課題と 働きやすい環境づくりについて

神奈川県相模原市の市民局 人権・男女共同参画課様よりご依頼いただき、相模原市役所の各課の所属長約180名に向けて研修を実施しました。男女のカラダの違いや管理職としてメンバーとのかかわり方などのお話をさせていただきました。





これまでの開催セミナー

2024.2.17 (土)

フェムテック業界の未来を語る会 in鹿児島

いまだ女性の活躍が進まない鹿児島において、女性の健康課題に関する正しい知識を広め、フェムテックを振興していくには何が課題となるのか、そして鹿児島の現状を知ってもらうために開催。自民党フェムテック振興議員連盟 事務局長 宮路拓馬 衆議院議員をお招きしご講演いただく。

- 基調講演「鹿児島から女性活躍で日本を変える」
- パネルディスカッション「地方におけるフェムテック振興」



各種セミナーなど

▶ 医師によるセミナー

未来を明るくする
女性のヘルスケア
セミナー

医師が語るフェムテックの社会的役割。

11.27 MON
20:00→21:00

参加費 無料 非会員様 1,000円(税込)

一般社団法人
日本フェムテックマイスター協会 学術理事
広尾レディース院長 宗田 聡 先生

日本フェムテック
マイスター協会*会員の
方はこちら
会員用 無料フォーム

まだ会員では
ない方はこちら
非会員 有料フォーム

一般社団法人
日本フェムテックマイスター協会
Japan Femtech Master* Association

▶ 更年期に関するインスタライブ

INSTAGRAM LIVE

2023 10/1 & 2 2日連続
START 20:00→20:30 対談企画

第1弾 俺の更年期

第2弾 これって更年期?

講師 誠 代表理事 ぶちいく子

一般社団法人 日本フェムテック
マイスター協会
代表理事 ぶちいく子

一般社団法人 日本フェムテック
マイスター協会
代表理事 ぶちいく子

LINE QRコード

Instagram QRコード

YouTube QRコード

講師 誠 @yoshinaka_ben

梅山 寛人 @yoshinaka_ben

ぶちいく子 @start_up_39

山口 明美 @femam03

フェムテックマイスタープレセミナー オンライン開催

～生理・PMS～

日程 2024 2.14 Wed | 3.25 Mon

時間 20:00→21:00

参加費 5,000円(税込)

一般社団法人
日本フェムテックマイスター協会
理事 小平 真実

お申し込みはこちら

一般社団法人
日本フェムテックマイスター協会
Japan Femtech Master* Association

フェムテックマイスタープレセミナー オンライン開催

～妊娠・産後～

日程 2024 2.21 Wed | 4.9 Tue

時間 20:00→21:00

参加費 5,000円(税込)

3～18歳まで3男4女7人のママ
理学療法士 中村 春香

お申し込みはこちら

一般社団法人
日本フェムテックマイスター協会
Japan Femtech Master* Association

フェムテックマイスタープレセミナー オンライン開催

～更年期～

日程 2024 3.10 Sun | 4.25 Thu

時間 20:00→21:00

参加費 5,000円(税込)

一般社団法人
日本フェムテックマイスター協会
代表理事 ぶちいく子

お申し込みはこちら

一般社団法人
日本フェムテックマイスター協会
Japan Femtech Master* Association

▲ ライフステージ別プレセミナー



フェムテックとは

Femtech

Female
(女性)

+

Technology
(技術)

- ▶ Female（女性）とTechnology（技術）を合わせた造語
- ▶ 2012年ドイツ人女性起業家Ida Tin（イダ・ティン）氏が投資家向けに考案
- ▶ 女性が抱える健康問題をテクノロジーで解決する商品やサービスのこと



フェムテック製品・サービスの一例

月経

▶ 吸水ショーツ、月経カップ、月経周期管理アプリ、低用量ピル

不妊・妊活

▶ 妊娠可能日測定デバイス、子宮口カップ、セルフチェック機器

ウェルネス

▶ 女性特有疾患検査、ウェアブル搾乳器、デリケートゾーン商品

セクシャルウェルネス

▶ セルフプレジャー商品、性交痛軽減グッズ

メンタルヘルス

▶ カウンセラーマッチングサービス、オンライン相談

出産・産後

▶ 陣痛トラッカー、骨盤底筋トレーニング、産後用機能性下着

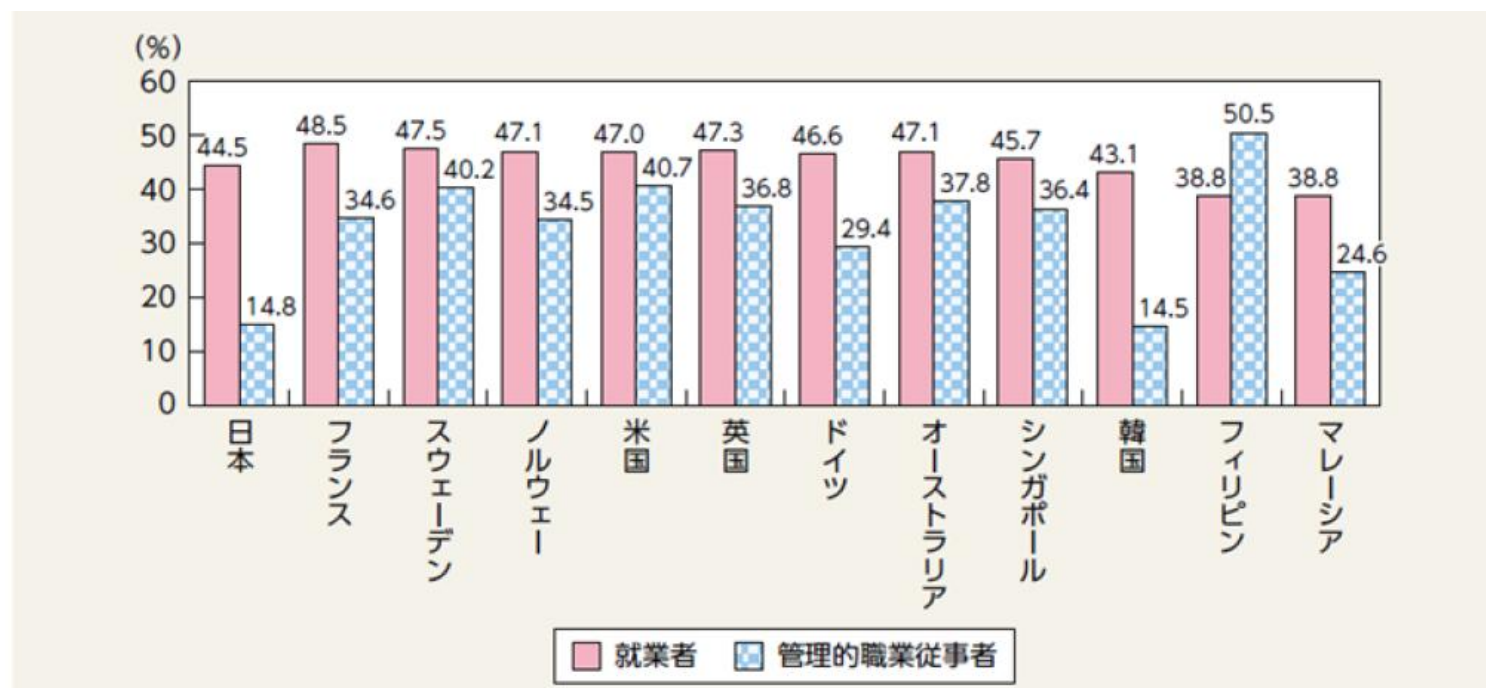
更年期

▶ 骨盤底筋を内側から活性化させる商品、漢方、サプリ



世界に大きく遅れている日本の女性活躍推進

日本の就業者に占める女性の割合(44.5%)は諸外国と大差ないが、
管理的職業従事者に占める女性の割合は顕著に低い。(16.8%)



就業者及び管理的職業者に占める女性の割合（国際比較）

（内閣府『男女共同参画白書令和2年版』より）



世界に大きく遅れている日本の女性活躍推進

Global Gender Gap Report 2025

118位 / 148カ国

政治：125位

経済：112位

健康：50位

教育：66位

先進国の中で**最低レベル**。
アジア諸国の中で韓国や中国、ASEAN諸国より低い結果に。



女性活躍推進への動き

2019年

世界の大手企業が参入



2020年10月

フェムテック
振興議員連盟が発足

“フェムテックという需要を喚起する
ことで日本経済を変えるきっかけに”

野田聖子 会長



2021年

国内大手企業も参入



Marubeni

2022年

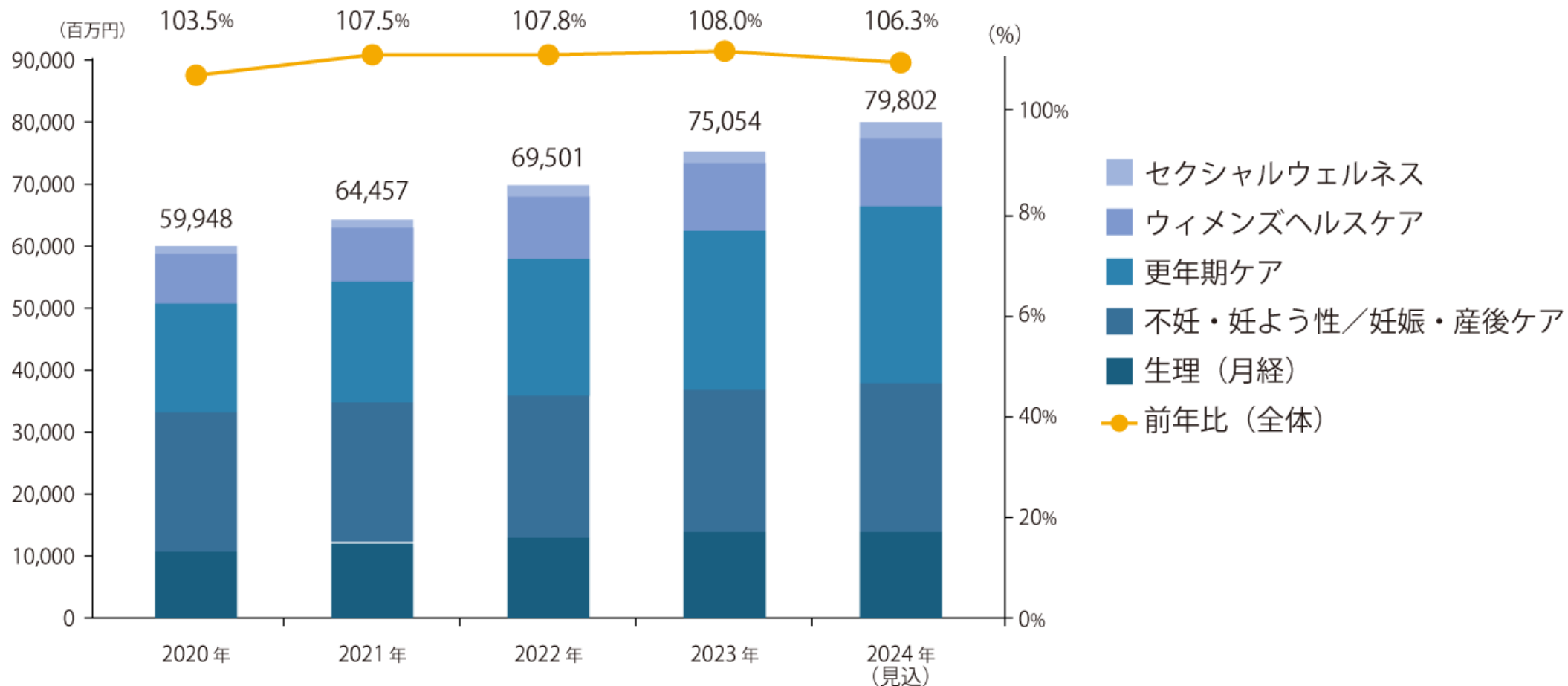
不妊治療が保険適用化

少子化対策の一環として
掲げた肝いり政策
菅 義偉 前総理





国内におけるフェムテック市場規模



注1. 各アイテムは小売金額ベースで、各アプリおよびサービスはユーザー消費金額ベースで算出した。アプリおよびサービスの市場規模は、広告収入を含まない。

注2. 2024年は見込み値



提供している資格講座・セミナー

【上級講座】 公認フェムテックマイスター 資格講座

【中級講座】 ライフステージ別講座



【初級講座】 10問の無料テスト



ご受講はこちら▲

概要	おすすめの方
【金額】 年会費：5,500円／11,000円 受講費：41,800円 【内容】 1日4時間＋レポート 【方法】 現地受講 Eラーニング受講	・フェムテックをビジネス活用したい ・女性向けビジネスに携わっている ・基礎から応用までしっかり学びたい
【金額】 受講費：5,000円 【内容】 1時間 【方法】 Eラーニング受講	・本講座受講に興味がある ・フェムテックを学び始めたい ・企業研修に使いたい
【金額】 受講料：無料 【内容】 2-3分 【方法】 WEBテスト	・自身の知識レベルチェック ・フェムテックを初めて聞いた方 ・少し気になっている方



資格講座について

【上級講座】公認フェムテックマイスター



公認フェムテックマイスター資格講座とは？

→女性の一生涯を学ぶ資格です！





こんな方にぴったりです！

美容・健康サービス提供者

- ・美容サロン
- ・鍼灸院
- ・整骨院、整体院
- ・フィットネス
- ・美容クリニック
- ・看護師、助産師
- ・学校やスクールの先生

企業担当者様

- ・フェムテック商品開発者
- ・女性のヘルスケアに関わる担当者
- ・女性比率が高い企業の代表者・管理職
- ・健康経営の推進担当者
- ・女性活躍担当者
- ・人事、総務

個人で活動されている方

- ・ライター
- ・インフルエンサー
- ・SNSで活躍したい
- ・講師活動をしたい

ご自身やご家族のために

- ・自身のために
- ・ご家族のために
- ・女性のヘルスケアに興味がある



講座内容

講座内容

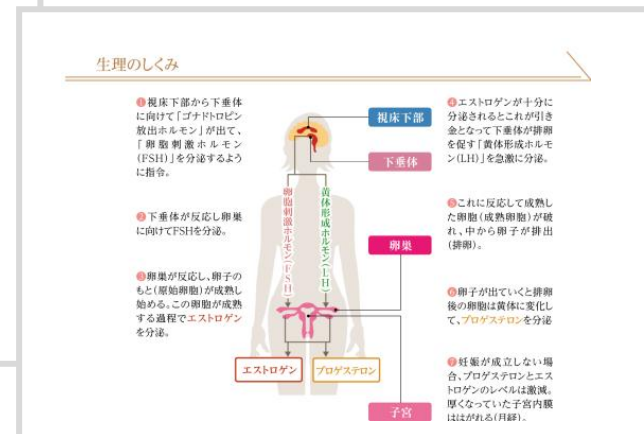
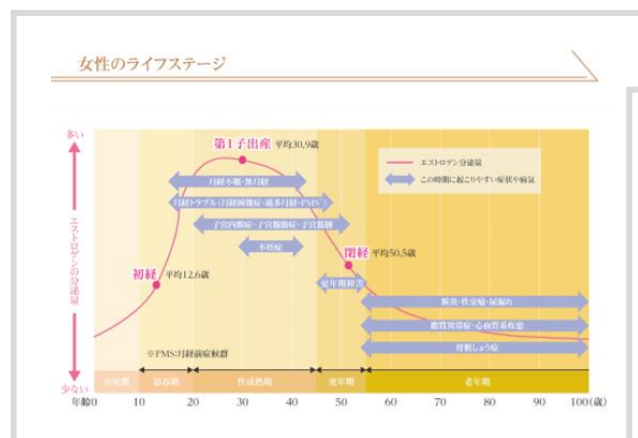
第一章	第二章	第三章	第四章	第五章	第六章	第七章
フェムテックとは	女性の身体とホルモン	思春期	性成熟期	更年期	老年期	女性のキャリアと生き方
- フェムテックの分類、製品事例 - なぜフェムテックが現代女性に必要なもの？ など	- 女性特有の臓器 - 女性ホルモン - 女性ホルモンが乱れる原因 - 健康のバロメーター～おりもの～ など	- 思春期に起こりやすい月経トラブル - 月経前症候群の症状と原因 - 生理痛の症状と原因 - 避妊について など	- 妊娠のしやすさ - 不妊とは - 加齢と出産 - 産後の身体の変化 - 性成熟期に罹りやすい婦人科疾患 など	- 更年期の身体の変化 - 更年期チェック - 更年期症状 - 閉経後の身体の変化 - 生活習慣病 など	- 老年期の身体の変化 - 骨粗しょう症 - 尿漏れ - アルツハイマー - 老年期対策 など	- 身体のしくみを知って人生の計画を - 検診/かかりつけ医 - 女性ホルモン力をアップする - ストレスケア など



テキスト リニューアル!!

最新データにアップデート。
栄養学の内容もさらに充実。

図やグラフも豊富で、
視覚的にわかりやすく学べます。





講師

講師

主席講師 [プロフィール]

美容歴29年で3万人以上のお客様と出会う。物販・役務売上で最高金額、全国1位など数々の記録を達成。現場のエステティシャンから店長・統括マネージャーとしてマネジメント経験も重ね、美容メーカー役員を経験。20代で味わった子宮内膜症や生理痛、出産での会陰裂傷の予防・改善を含めた啓蒙講座を開催。フェムテックを広い枠でとらえ、性教育や子宮の働きなど女性として生きるために必要な知識とケアを教えている。

■ 一般社団法人
日本フェムテックマイスター® 協会
専務理事 兼 主席講師

■ 膣ケア・膣トレ講師

■ 膣姐[ちつねえ]

山口 明美 Akemi Yamaguchi



■ 著書

なんとなくずっと不調なんです
が膣ケアで健康になれるって本当ですか？
(サンクチュアリ出版)



協会本部認定講師



■ 一般社団法人 日本フェムテック
マイスター® 協会 代表理事

ふち いく子

Ikuko Fuchi

■ 一般社団法人 日本フェムテック
マイスター® 協会 理事
■ 公認フェムテックマイスター®

小平 真実

Mami Odaira





開校日・金額

講座スケジュール	大阪	東京&Zoom	福岡	東京	東京
開催時間 12:00~17:00	5/19 MON	6/18 WED	6/27 FRI	7/24 THU	8/27 WED
	大阪	東京	福岡	東京	
	9/29 MON	10/6 MON	11/18 TUE	12/16 TUE	

資格申し込み



資格講座詳細

受講料

41,800円^{〔税込〕}

※別途年会費が必要となります。

再受講料

11,000円^{〔税込〕}

修了書



資格取得者
バッジ



年会費^{〔税込価格〕}

個人会員 5,500円(税込)

法人会員 11,000円(税込)

会員特典

資格継続、会員証、協会主催イベントへの参加、最新情報の提供、協会ロゴ、バナーの使用(名刺・HP)、会員限定無料セミナー参加

受講方法

会場・オンライン受講

受講時間

5時間〔講義4時間+レポート作成1時間〕

認定条件

受講して所定のレポートを提出

講師

山口 明美 / ふち いく子 / 小平 真実

3月締め、4月スタート

途中月の入会は、初月無料、翌月以降は月割支払い

当協会では、資格受講時に個人会員(お一人でご加入)あるいは法人会員(企業でご加入)のいずれかで会員登録をお願いしております。年会費の算定期間は、4月1日から翌年3月31日までと設定しております。3名以上ご受講される際には、法人会員でご入会いただくことをお勧めいたします。(年会費は入会時期によって金額が異なります。)



受講スタイル

現地受講

講義：4時間
レポート：1時間
ディプロマ：現地



Eラーニング受講

★約10日間見放題★
レポート：後日
ディプロマ：1ヶ月後



試験はございません！

上級講座
お申込みはこちら





活用方法



カウンセリング力向上

- ・信頼関係UP
- ・物販売上UP

ブランディングの向上

- ・他店との差別化
- ・ご自身の箔付け

新規事業に生かす

- ・商品開発
- ・マーケティング

健康経営の推進

- ・福利厚生を検討
- ・相談役



セミナー開催

- ・ご自身の顧客向けに
- ・インスタライブ等での発信

フェムテック関係の記事依頼

- ・ライターとして
- ・フェムテック商品の紹介に



受講者様のお声

事例①

有限会社チョコレートショップ

【女性活躍推進】

女性職員が多い同社は、職場環境を向上を目指し代表の佐野隆氏が受講し、九州初の男性フェムテックマイスターとして認定された。認定後、女子トイレへ生理用品の設置・カイロなど立ち仕事や工場で体を冷やさないようなフェムケア商品を提供している。

【フェムテックショコラの開発・販売】

女性の身体に良いアミノ酸を多く含む金蔘や葉酸などを多く含んだ「フェムテックショコラ」を開発し、フェムテックマイスター認定商品として公表、販売。フェムテックイベントへの出展やフェムテックを推進する芸能人とのコラボも実施し、SNS等で拡散された。





受講者様のお声

事例②

株式会社T-UPリアルティ様

【お客様のさらなる貢献のために】

健康や美容に悩みをもつお客様が多くいらっしゃるサロン。
ホルミシス療法は、ドイツやオーストリアでは健康保険の適用も認められており、世界的には3000近くもの論文が出ている療法。
ホルモンバランスの観点からも悩みと向き合い解決に向けて伴走に役立てている。

【腔ケア・腔トレマシンの導入】

顧客層が40代以上がメインのため骨盤底筋を鍛えるマシンを導入。
尿漏れ・骨盤臓器脱予防・産後ケアの方に特に喜んでいただいている。
また、デリケートゾーンケアアイテムの販売促進に資格講座での学びを生かす。



沼田ホルミシス
健康サロン





受講者様のお声

情報量が多くて、すごくスピードのある講習でした。
もっと深く再度学びたいと思いました。今日はありがとうございました。

女性が活躍する職場環境づくりが課題となっていて、ライフサイクルにおける変化、それらの原因など体系的に学べた点は良かったと思います。
職場での従業員対応や環境づくりにおいて、活かしていければと考えております。

内容量が多かったが山口先生のお話が楽しくとても勉強になりました。また機会があれば受けたいです！

小平さんととてもわかりやすかったです。
ふちさんの経験談がまだ、出産経験の無い、更年期前の私にとってはとても参考になりました。

よくフェムテックという言葉を知るようになり、自分なりにちょこちょこ勉強していたのですが、
まとめてしっかりと勉強できる機会をいただき、ありがとうございました。
ライター・読者モデル・インフルエンサーとして情報発信することが多いので、
今後活かしていきたいと思っています。



【中級講座】フェムテックマイスター

ライフステージ別のお悩みに合わせて
学べるオンラインセミナー

(税込)

受講料

各5,000円

開催時間

各1時間

受講方法

Eラーニング受講

こんな方におすすめ

- ☑興味のある分野を学びたい・更に深堀したい
- ☑短時間で学びたい
- ☑健康経営の一環として取り入れたい
- ☑女性向けの商品開発したい

産婦人科医
監修講座

広尾レディース 院長
日本フェムテックマイスター協会
学術理事

宗田聡 先生



更年期編

講師：ふち いく子



生理・PMS編

講師：小平 真実



妊娠・産後編

講師：meika





【初級講座】無料のフェムテックテスト

ご自身のフェムテックリテラシーを簡単チェック！

WEB無料受講！

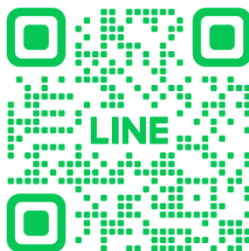


＼10問中8問以上正解で合格／

Webディプロマ発行あり♪

【女性の健康リテラシーを高めてるメリット】

- ☒ カウンセリング力UP
- ☒ 信頼度UP
- ☒ 物販売上UP
- ☒ 他店との差別化に



公式LINEのお友達登録で
チャレンジできます！
何回でも受験可能です♪

ご覧いただきありがとうございます。

少しでもご興味のある方は、お気軽にご連絡お待ちしております。



フェムテックマイスター協会
公式LINE / 公式Instagram / 公式YouTube



一般社団法人

日本
フェムテック
マイスター[®]協会