



一般社団法人

日本フェムテックマイスター[®]協会

Japan Femtech Meister[®] Association



(一社) 日本フェムテックマイスター®協会とは

生理や妊活、更年期など女性特有の悩みを
テクノロジーで解決する『フェムテック』の振興を目指し
女性が活躍できる社会の創生に貢献する



一般社団法人

日本フェムテックマイスター®協会

Japan Femtech Meister® Association

協会概要

法人名称	一般社団法人 日本フェムテックマイスター®協会
設立	2023年3月28日
本部所在地	東京都港区麻布十番2-10-3 マイスクエアビル 6F
電話番号	03-5443-2280
URL	https://femtech-meister.jp/
代表理事	ふち いく子
学術理事	宗田 聡、岩本 麻奈、石原 新菜



(一社)日本フェムテックマイスター®協会事業概要

公認
フェムテック
マイスター®
資格取得講座

FEMALE
&
TECHNOLOGY

創生。
女性が活躍できる
未来へ

理念・目的
生理や妊活、更年期など
女性特有の悩みをテクノロジーで
解決する「フェムテック」の振興を目指し、
女性が活躍できる社会の創生に貢献する。

一般社団法人
日本
フェムテック
マイスター®協会

フェムテック及び妊活関連セミナー・イベントの企画・開催

フェムテックマイスター®講座の運営

フェムテックマイスター®資格の認定

フェムテック関連事業の調査・研究

フェムテック関連商品の開発支援

女性活躍推進のための関連事業

卵子凍結サービスの普及促進事業



代表理事

株式会社mamプロジェクト 代表取締役社長
一般社団法人日本フェムテックマイスター®協会 代表理事

ふちいく子

- 1968年 長崎市に生まれる
- 1987年 結婚、3人の子を育てる専業主婦としてPTA活動等や海外協力に携わる
- 2005年 離婚を機に、派遣社員として現福岡PayPayドームVIPルームで初めての就労
- 2007年 福岡ソフトバンクホークスマーケティング㈱営業本部入社
営業本部第2営業部2課課長、営業部次長、営業2部部长、新規開発部部长
地元企業営業、ナショナルクライアントへの営業・新規顧客開拓・営業提案企画担当
- 2018年 新規事業推進本部インバウンド推進室室長に就任
- 2021年 同社退職
- 2021年 株式会社mamプロジェクト設立
- 2022年 『くすぶり女のシンデレラストーリー』出版
- 2023年 一般社団法人日本フェムテックマイスター®協会代表理事就任





学術理事ご紹介



学術理事

宗田 聡

医療法人社団HiROO理事長
広尾レディース院長
茨城県立医療大学客員教授
東京慈恵会医科大学産婦人科非常勤講師
筑波大学大学院人間総合科非常勤講師



学術理事

岩本 麻奈

グランプロクリニック銀座 理事長
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
(一社)日本コスメティック協会名誉理事長
(一社)国際臨床再生医療学会 学術顧問
国際アンチエイジング美容医療協会 顧問



学術理事

石原 新菜

イシハラクリニック 副院長
ヒポクラティック・サナトリウム副施設長
健康ソムリエ 理事
ロングライフラボ 理事



理事ご紹介



専務理事 兼 主席講師

山口 明美

株式会社3FACE 代表取締役
膂ケア／膂トレ講師
膂姐(ちつねえ)の愛称でSNSなどで
情報発信を行うインフルエンサー



理事

田尻 賢

株式会社アンドキュー 代表取締役
統合医療カンファレンス協会 理事
全国ヘルスケアサービス産業協会 理事



理事

船水 隆広

学校法人 呉竹学園 臨床教育研究センター マネージャー
鍼灸あんまマッサージ指圧師 修士 (心身健康科学)
更年期と女性のヘルスケア学会 幹事
日本伝統鍼灸学会 理事
(一社) ころろ鍼灸協会 理事



理事 兼 講師

小平 真実

株式会社プロラボホールディングス
フェムテックグループ 責任者
公認フェムテックマイスター®認定講師



これまでの開催イベント

2023.8.11 (金)

10代向けのフェムテックイベント

ティーンビューティゼミ

～ティーンからはじめるフェムケア～
生理の悩み、洗い方、全部解決！～



小中高生が自身のカラダについてより深く知っていただくことを目的として開催され、34名の小学生～高校生の皆さんとその保護者が参加。

品川女子学院有志「CLAIR. (クレア)」の皆さん、岩本麻奈医師、当協会理事 小平真実が登壇、「生理」というテーマのもと様々な視点からの知識啓蒙を行う。



2023.9.18 (月・祝)

女はデリケートなのよ キレイと美容とホルモンバランス



「フェムテック」の普及を目的として開催した、女性向け大規模なフェムテックイベント。20～60代女性約200名が参加。セミナーとフェムテック製品の体験・販売ブースを設置。

<セミナーテーマ>

- 生理を快適に過ごすための最新知識
- 生理周期を味方につけたダイエット論
- 自分を1番キレイに見せられる1週間とは？





これまでの開催イベント

2023.10.10 start

代表理事ふちいく子著『くすぶり女のシンデレラストーリー』原案

MEGUMIプロデュース女性応援ドラマ くすぶり女とすん止め女



第5話フェムテックイベント
シーンで当協会出演！
&
ドラマ連動イベント
「WOMAN EXPO 2023 Winter」
ブース出展&セミナー実施。
500名以上のお客様に
ご来場いただく。

▶第5話フェムテックイベント出演シーン



日本フェムテックマイスター協会×株式会社マックビー
コラボセミナー
『トータルアンチエイジングへの挑戦』

ドラマ連動イベント『WOMAN EXPO 2023 Winter』
ブース出展&セミナー登壇▶



これまでの開催イベント

2024.2.17 (土)

フェムテック業界の未来を語る会 in鹿児島

いまだ女性の活躍が進まない鹿児島において、女性の健康課題に関する正しい知識を広め、フェムテックを振興していくには何が課題となるのか、そして鹿児島の現状を知ってもらうために開催。自民党フェムテック振興議員連盟 事務局長 宮路拓馬 衆議院議員をお招きしご講演いただく。

- 基調講演「鹿児島から女性活躍で日本を変える」
- パネルディスカッション「地方におけるフェムテック振興」



各種セミナーなど

▶ 医師によるセミナー

未来を明るくする
女性のヘルスケア
セミナー

医師が語るフェムテックの社会的役割。

11.27
MON
20:00→21:00

参加費 **無料** 非会員様 1,000円(税込)

一般社団法人
日本フェムテックマスター協会 学術理事
広尾レディース院長 **宗田 聡 先生**

日本フェムテック
マスター協会 会員の
方はこちら
会員用 無料フォーム

まだ会員では
ない方はこちら
非会員 有料フォーム



▶ 更年期に関するインスタライブ

INSTAGRAM LIVE

2023 10/1 & 2 2日連続
SUN MON 対談企画
START 20:00→20:30

第1弾 俺の更年期

医療法人誠会 あやべクリニック
院長 榎部 誠氏
日本産科科学会認定
産科外科専門医
梅山 寛人氏

婚活セラピー 開発者
山口 明美氏

第2弾 これって更年期?

一般社団法人 日本フェムテック
マスター協会
行楽理事
ふちい いく子

一般社団法人 日本フェムテック
マスター協会
専務理事 兼 主催講師
山口 明美



フェムテックとは

Femtech

Female
(女性)

+

Technology
(技術)

- ▶ Female (女性) と Technology (技術) を合わせた造語
- ▶ 2012年 デンマーク人女性起業家である イダ・ティン 氏が投資家向けに考案
- ▶ 女性が抱える健康問題をテクノロジーで解決する商品やサービスのこと



フェムテック製品・サービスの一例

月経

- ▶ 吸水ショーツ、月経カップ、月経周期管理アプリ、低用量ピル

不妊・妊活

- ▶ 妊娠可能日測定デバイス、子宮口カップ、セルフチェック機器

ウェルネス

- ▶ 女性特有疾患検査、ウェアブル搾乳器、デリケートゾーン商品

セクシャルウェルネス

- ▶ セルフプレジャー商品、性交痛軽減グッズ

メンタルヘルス

- ▶ 吸水ショーツ、月経カップ、月経周期管理アプリ

出産・産後

- ▶ 陣痛トラッカー、骨盤底筋トレーニング、産後用機能性下着

更年期

- ▶ 骨盤底筋を内側から活性化させる商品、漢方、サプリ



世代によって見られる症状と病気





フェムテックマイスターができること



一般社団法人

日本フェムテックマイスター[®]協会

Japan Femtech Meister[®] Association

女性の健康に関する正しい知識を得る

代表者や人事関係者が規定人数受講することで
フェムテック推進企業としての認定が受けられる

フェムテック商品やサービスを協会と共同開発し
認定品として社会や会員へ発信することができる



資格講座・セミナーについて



提供している資格講座・セミナー

公認フェムテックマイスター 資格講座

ライフステージ別セミナー

テーマ 生理・PMS 2024 7/22 MON 9/3 TUE 20:00~21:00 一般社団法人 日本フェムテックマイスター*協会 理事 小平 真実 	テーマ 妊娠・産後 2024 8/22 THU 9/24 TUE 20:00~21:00 3~18歳まで3男4女7人のママ 理学療法士 中村 春香 	テーマ 更年期 2024 8/8 THU 2024 9/8 SUN 20:00~21:00 一般社団法人 日本フェムテックマイスター*協会 代表理事 ふち いく子 
--	---	--

公認フェムテックマイスター 初級 (beginer)

概要	おすすめの方
【金額】 年会費：5,500円／11,000円 受講費：41,800円 【内容】 1日4時間+レポート	<ul style="list-style-type: none"> ・フェムテックをビジネス活用したい ・女性をターゲットとした仕事をしている ・基礎から応用までしっかり学びたい
【金額】 受講費：5,000円 【内容】 1時間 【方法】 zoom開催	<ul style="list-style-type: none"> ・本講座受講に興味がある ・フェムテックを学び始めたい ・企業研修に使いたい
【金額】 受講料：無料 【内容】 2-3分 【方法】 オンラインテスト	<ul style="list-style-type: none"> ・自身の知識レベルチェック ・フェムテックを初めて聞いた方 ・少し気になっている方



公認フェムテックマイスター®資格講座について

講座内容

第一章	第二章	第三章	第四章	第五章	第六章	第七章
フェムテックとは	女性の身体とホルモン	思春期	性成熟期	更年期	老年期	女性のキャリアと生き方
<ul style="list-style-type: none"> フェムテックの分類、製品事例 なぜフェムテックが現代女性に必要なもの？ <p style="text-align: right;">など</p>	<ul style="list-style-type: none"> 女性特有の臓器 女性ホルモン 女性ホルモンが乱れる原因 健康のパロメーター～おりもの～ <p style="text-align: right;">など</p>	<ul style="list-style-type: none"> 思春期に起こりやすい月経トラブル 月経前症候群の症状と原因 生理痛の症状と原因 避妊について <p style="text-align: right;">など</p>	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠のしやすさ 不妊とは 加齢と出産 産後の身体の変化 性成熟期に罹りやすい婦人科疾患 <p style="text-align: right;">など</p>	<ul style="list-style-type: none"> 更年期の身体の変化 更年期チェック 更年期症状 閉経後の身体の変化 生活習慣病 <p style="text-align: right;">など</p>	<ul style="list-style-type: none"> 老年期の身体の変化 骨粗しょう症 尿漏れ アルツハイマー 老年期対策 <p style="text-align: right;">など</p>	<ul style="list-style-type: none"> 身体のしくみを知って人生の計画を 検診/かかりつけ医 女性ホルモン力をアップする ストレスケア <p style="text-align: right;">など</p>



講師

主席講師 [プロフィール]

美容歴29年で3万人以上のお客様と出会う。物販・役務売上で最高金額、全国1位など数々の記録を達成。現場のエステティシャンから店長・統括マネージャーとしてマネジメント経験も重ね、美容メーカー役員を経験。20代で味わった子宮内膜症や生理痛、出産での会陰裂傷の予防・改善を含めた啓蒙講座を開催。フェムテックを広い枠でとらえ、性教育や子宮の働きなど女性として生きるために必要な知識とケアを教えている。

- 一般社団法人 日本フェムテックマイスター®協会 専務理事 兼 主席講師
- 膣ケア・膣トレ講師
- 膣姐[ちつねえ]

山口 明美 Akemi Yamaguchi



■ 著書
なんとなくずっと不調なんです
膣ケアで健康になれるって本当ですか？
(サンクチュアリ出版)



協会本部認定講師



- 一般社団法人 日本フェムテックマイスター®協会 代表理事

ふち いく子
Ikuko Fuchi

- 一般社団法人 日本フェムテックマイスター®協会 理事
- 公認フェムテックマイスター®

小平 真実
Mami Odaira





公認フェムテックマイスター®資格 受講スタイル

現地受講

講義：4時間
レポート：1時間
ディプロマ：現地

ZOOM受講

講義：4時間
レポート：後日
ディプロマ：1ヶ月後

Eラーニング 受講

★約10日間見放題
レポート：後日
ディプロマ：1ヶ月後

試験はございません！



公認フェムテックマイスター®資格講座 日程・料金

公認 フェムテック マイスター® 資格取得講座

講座スケジュール

開催時間

12:00~17:00

東京&Zoom

福岡

東京&Zoom

大阪

5/21 TUE

5/24 FRI

6/17 MON

7/12 FRI

東京&Zoom

福岡

東京&Zoom

大阪

東京&Zoom

8/7 WED

9/9 MON

10/8 TUE

11/18 MON

12/11 WED

資格申し込み



資格講座詳細

受講料

41,800円^[税込]

再受講料

11,000円^[税込]

年会費^[税込価格]

※別途年会費が必要となります。

修了書



資格取得者
バッジ



入会時期	会員特典		
	4月~9月	10月~12月	1月~3月 ^{※1}
個人会員	5,500円	2,750円	5,500円
法人会員	11,000円	5,500円	11,000円
賛助会員 ^{※2}	220,000円	110,000円	220,000円

会員特典
資格継続、会員証、協会主催イベントへの参加、最新情報の提供、協会ロゴ、バナーの使用(名刺・HP)、会員限定無料セミナー参加
・資格講座3名無料受講・プレセミナー社員様全員無料受講・賛助会員様の満足・HP賛助会員一覧掲載・開講時、貴社フェムテック関連商品を展示・協会イベント プース出展料の割引・名刺、HP等への記載・資格講座の紹介取次制度

受講方法

会場・オンライン受講

受講時間

5時間 [講義4時間+レポート作成1時間]

認定条件

受講して所定のレポートを提出

講師

山口 明美 / ふち いく子 / 小平 真実

※1_1~3月のご入会の場合は、会員期限を次年度の3月31日までとさせていただきます。当協会では、資格受講時に個人会員(お一人でご加入)あるいは法人会員(企業でご加入)のいずれかで会員登録をお願いしております。年会費の算定期間は、4月1日から翌年3月31日までと設定しております。3名以上ご受講される際には、法人会員でご入会いただくことをお勧めいたします。(年会費は入会時期によって金額が異なります。) ※2_協会の活動に賛同してお力添えいただく会員。



公認フェムテックマイスター®資格 活用方法



カウンセリング力向上

- ・信頼関係UP
- ・物販売上UP

ブランディングの向上

- ・他店との差別化
- ・ご自身の箔付け

新規事業に生かす

- ・商品開発
- ・マーケティング

健康経営の推進

- ・福利厚生への検討
- ・相談役



セミナー開催

- ・ご自身の顧客向けに
- ・インスタライブ等での発信

フェムテック関係の記事依頼

- ・ライターとして
- ・フェムテック商品の紹介に



ライフステージ別セミナー

ライフステージ別のお悩みに合わせて学べるオンラインセミナーです。

セミナー概要

受講料 5,000円(税込)

開催時間 各1時間

開催方法 ZOOM開催

こんな方におすすめ

- 興味のある分野を学びたい・更に深堀したい
- 短時間で学びたい
- 健康経営の一環として取り入れたい
- 女性向け商品開発に活かしたい

開催スケジュール

テーマ

生理・PMS

2024
7/22 MON | 9/3 TUE

20:00~21:00

一般社団法人
日本フェムテックマイスター® 協会
理事 小平 真実



テーマ

妊娠・産後

2024
8/22 THU | 9/24 TUE

20:00~21:00

3~18歳まで3男4女7人のママ
理学療法士
中村 春香



テーマ

更年期

2024
8/8 THU | 9/8 SUN

20:00~21:00

一般社団法人
日本フェムテックマイスター® 協会
代表理事 ふち いく子





フェムテックマイスター初級



ご自身のフェムテックリテラシーを簡単チェック！

WEB無料受講！

＼10問中8問以上正解で合格／

Webディプロマ発行あり♪

【女性の健康リテラシーを高めてるメリット】

- カウンセリング力UP
- 信頼度UP
- 物販売上UP
- 他店との差別化に



公式LINEのお友達登録で
チャレンジできます！
何回でも受験可能です♪



活用事例



受講者様の活用事例

事例①

有限会社チョコレートショップ 佐野様

【女性活躍推進】

女性職員が多い同社は、職場環境を向上を目指し代表の佐野隆氏が受講し、九州初の男性フェムテックマイスターとして認定された。認定後、女子トイレへ生理用品の設置・カイロなど立ち仕事や工場で体を冷やさないようなフェムケア商品を提供している。

【フェムテックショコラの開発・販売】

女性の身体に良いアミノ酸を多く含む金繭や葉酸などを多く含んだ「フェムテックショコラ」を開発し、フェムテックマイスター認定商品として公表、販売。フェムテックイベントへの出展やフェムテックを推進する芸能人とのコラボも実施し、SNS等で拡散された。





受講者様の活用事例

事例②

医療法人誠奈会あやベクリニック 綾部様

【膣ケアメニュー・製品の開発】

もとより小陰唇縮小術、膣縮小術などの婦人科形成、膣の若返りレーザー治療「モナリザタッチ」などを行っていた同院。フェムテックマイスターを受講したことで、膣に関する女性の悩みや施術の重要性を大きさを改めて認識し、現在膣ケアメニュー・製品を開発している。

【美容施術効果の向上】

女性ホルモン「エストロゲン」は女性の体調や肌に大きな影響を与えるが、月経周期により分泌量が大きく増減する。そのタイミングによって肌の美容施術や基礎化粧品の効果が変わってくることを資格講座で改めて認識し、患者へのカウンセリングに活用している。



MonaLisa Touch®

医療法人誠奈会

あやベクリニック





受講者様の活用事例

事例③

株式会社T-UPリアルティ様

【お客様のさらなる貢献のために】

健康や美容に悩みをもつお客様が多くいらっしゃるサロン。
ホルミシス療法は、ドイツやオーストリアでは健康保険の適用も認められており、世界的には3000近くもの論文が出ている療法。
ホルモンバランスの観点からも悩みと向き合い解決に向けて伴走に役立っている。

【腔ケア・腔トレマシンの導入】

顧客層が40代以上がメインのため骨盤底筋を鍛えるマシンを導入。
尿漏れ・骨盤臓器脱予防・産後ケアの方に特に喜んでいただいている。
また、デリケートゾーンケアアイテムの販売促進に資格講座での学びを生かす。



沼田ホルミシス
健康サロン





賛助会員様の活用事例

事例③

株式会社ピエラス様

【デリケートゾーン専用パックの開発】

膣ケアの重要性をあらためて認識し、膣も顔のようにケアできるようデリケートゾーン専用のシートパックを、サロン専売用および、一般発売用の2種を開発。フェムテックマイスター協会推奨商品として販売。WOMAN EXPO 2023 winterにて展示。

【骨盤底筋トレーニングマシン「BODYDOCTOR femfit」開発】

妊娠・出産や加齢からくる尿漏れ・生理不順・腰痛などの「女性特有の健康問題」を解決するには、骨盤底筋を鍛えることが大切であることを学び、自分自身で予防・改善できるトレーニングマシン「BODYDOCTOR femfit」を開発。産後などの身体が弱っている方、高齢で激しいトレーニングが難しい方でも、ケアが可能に。



<一般発売品>



<サロン専売品>





賛助会員様の活用事例

事例④

株式会社プロラボホールディングス様

【女性活躍推進】

社員の7割が女性かつ、お取引企業様の従業員も女性が多い美容業界がメイン販路のため、福利厚生の一環としてフェムテックマイスターの受講を特別価格にて受講できるシステムを導入。

【デリケートゾーンケア商品「グランフェミンシリーズ」の開発】

お顔の皮膚よりも薄く繊細なデリケートゾーンケアの大切さを知り、腔洗浄器・デリケートゾーン用ソープ・デリケートゾーン用美容液を開発。デリケートゾーンケアのためだけではなく、忙しい現代女性が自分のカラダを見つめ直すきっかけを作り、自身に興味を持ってもらい婦人科検診率を高めることで、女性の健康寿命の延伸や社会貢献したいという思いで商品を提供中。





企業様向け講座について



企業様向け出張講座

日本フェムテックマイスター協会は企業様向けに出張講座を開催しています。

健康とウェルネスへの意識向上

女性の健康に関する知識と意識を高め、自分自身や同僚、家族への健康に対する意識を高める。

生産性・従業員満足度

健康問題に対する意識の高まりにより、不必要な休暇を減らし、企業からのサポートを実感することで優秀な人材の確保する。

リーダーシップ開発

リーダーが知識を取得し理解を示すことで、円滑なコミュニケーションによる女性部下の育成を図る。

ダイバーシティとインクルージョンの促進

男性にも女性の健康問題を理解し、多様性と包括性を重視する企業文化を築く。

企業イメージの向上

CSR活動の一環として対外的に、ダイバーシティの推進として対内的にも企業のブランドイメージを向上させる。



企業様向けパッケージ

資格講座出張コース

御社にて、公認フェムテックマイスター®資格取得講座を実施いたします。

講座概要

【時間】 5時間（講義 4時間＋レポート作成 1時間）

【特典】 ・ディプロマ発行
・フェムテック推進企業として協会HP掲載

費用

人数	受講料／人
10～19名	33,000円
20名以上	30,000円

※通常受講料は41,800円（税込）＋年会費（5,000円）

※別途法人会員費 11,000円（税込）がかかります

開催条件

受講者数が計10名以上であること。

1-9名の場合は、本部にて開催している本講座へご参加ください。

セミナー会場の設備が整っていること

プロジェクター、スクリーン、机、椅子などの会場をご用意ください。会場、設備費用はお客様のご負担でお願い申し上げます。

専用申込用紙のご提出

専用申込用紙をお送りいたしますので、ご提出ください。



企業様向けパッケージ

フェムテック導入コース

御社にて、フェムテックの基礎知識を学べるショートセミナーを開催いたします。

講座概要

【時間】 計1～3時間程度

基本パッケージ (45分)

- フェムテックとは
- 女性の健康とライフステージ
- 簡単なチェックテスト



選べるテーマ (各30分)

- 生理／PMSの症状と対策
- 妊娠／産後症状と対策
- 更年期症状と対策
- 女性のキャリア形成
- 女性の健康課題がもたらす損失…

※テーマは一例です。

※講座内容はカスタマイズ可能です。

費用

◆基本パッケージ 50,000円（税込）

+

◇カスタム講座 30,000円（税込）／1講座

※3講座以上の組み合わせで割引あり

開催条件

受講者が計10名以上であること

セミナー会場の設備が整っていること

プロジェクター、スクリーン、机、椅子などの会場をご用意ください。会場、設備費用はお客様のご負担でお願い申し上げます。



こんな方にぴったりです！

美容・健康サービス提供者

- ・美容サロン
- ・鍼灸院
- ・整骨院、整体院
- ・フィットネス
- ・美容クリニック
- ・看護師、助産師
- ・学校やスクールの先生

企業担当者様

- ・フェムテック商品開発者
- ・女性のヘルスケアに関わる担当者
- ・女性比率が高い企業の代表者・管理職
- ・健康経営の推進担当者
- ・女性活躍担当者
- ・人事、総務

個人で活動されている方

- ・ライター
- ・インフルエンサー
- ・SNSで活躍したい
- ・講師活動をしたい

ご自身やご家族のために

- ・自身のために
- ・ご家族のために
- ・女性のヘルスケアに興味がある

この度はお問い合わせいただき、ありがとうございます。

少しでもご興味のある方は、お気軽にご連絡お待ちしております。



公式SNSで**お得な情報**をチェック！！



一般社団法人

**日本
フェムテック
マイスター[®]協会**